

## SOLO I SOGNI SONO VERI... (Gianna Nannini)

### ovvero la funzione sociale del sogno /Social Dreaming scoperta da W. Gordon Lawrence e sviluppata dalla Gordon Lawrence Foundation

Quante volte ci siamo alzati al mattino e abbiamo raccontato i nostri sogni a qualcuno condividendo il piacere di avere una ricchezza di immagini interiori affascinanti e misteriose.

Forse però non abbiamo mai riflettuto sul fatto che le nostre esperienze oniriche individuali rispecchiano e sono strutturate da quanto di consapevole e inconsapevole (di conscio e inconscio) c'è nella mente del gruppo e delle organizzazioni (famiglia, istituzioni, società più o meno globalizzata) di cui siamo parte.

Partecipare ad un breve ciclo di matrici di social dreaming permette un qualcosa di assolutamente originale e particolare: raccogliere il racconto dei nostri sogni, senza commentarli o interpretarli, per scoprire assieme quale forma assumono in una comunità di sognatori! Per scoprire cosa sta accadendo nella nostra società, nella comunità in cui viviamo trovando assieme connessioni, legami e forse pensieri nuovi. Sviluppando la nostra creatività. Non è un lavoro di analisi individuale dei sogni, **non è una terapia**, non ci sono interpretazioni. **E' un'esperienza unica.**

In una matrice di social dreaming quello che importa sono i sogni, non i sognatori. Nessuno vi chiederà aspetti personali della vostra vita né voi dovrete dividerli, ma daremo importanza ai sogni e ai pensieri, raccontati brevemente, che emergeranno dalla matrice, cioè da quella rete sotterranea che scopriremo unirci mentre ci impegniamo a cercarla attraverso i sogni.



#### Quattro matrici di social dreaming

**Dove?** In via Pisoni 13/1 – Trieste presso lo studio della dott.ssa Cusin

**Quando?** Il martedì sera dalle 20.30 alle 22.00 nelle seguenti date: 13/2 - 20/2 - 27/2 - 06/3

**Costo?** Non ci sono costi perché l'esperienza rientra in un progetto di ricerca sul sogno sociale

**Cosa portare?** I sogni della notte o del passato, le libere associazioni ad essi così come emergeranno nel lavoro del gruppo, senza nessuna fatica a ricercarli... arrivano da soli!

**Numero massimo di partecipanti: 15 persone**

**Per partecipare: info e prenotazione via mail all'indirizzo [ambracusin@yahoo.it](mailto:ambracusin@yahoo.it) entro il 25 gennaio 2018**

La dott.ssa Ambra Cusin è psicologa e psicoterapeuta. Psicoanalista, membro ordinario della Società Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association, membro didatta dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo e membro de Il Nodo Group.

Si sta formando per diventare host (ospite di un) di Social dreaming e quindi conduce una ricerca in questo ambito con la collaborazione della The Gordon Lawrence Foundation nelle persone di Domenico Agresta, David Armstrong, Angela Eden, Franca Fubini, Susan Long, Ruth Silver, Alfredo Veneziale.

[www.ambracusinpsicologotrieste.it](http://www.ambracusinpsicologotrieste.it)